



Du 27 février au 1^{er}
mars 2017



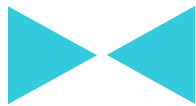
Du 1^{er} au 3
mars 2017



STAGES Ski de fond

VUAGÈRE

Pas de débutant





OBJECTIFS DU STAGE

- ◆ Permettre aux enfants n'ayant pas la chance de pratiquer des activités de ski de fond, de vivre ensemble une semaine en montagne
- ◆ Leur faire découvrir et connaître le milieu montagnard.
- ◆ Les aider à s'impliquer dans la vie collective et associative.
- ◆ Les sensibiliser à l'Environnement et au Développement durable.
- ◆ Leur apprendre à gérer leur effort et leur matériel.

PROJET PÉDAGOGIQUE ET EDUCATIF

DATES : ◆ du lundi 27 février au mercredi 1 mars 2017
◆ du mercredi 1 mars au vendredi 3 mars 2017

STAGIAIRES : 20 enfants de CE2/CM1 de tout le département sur chacun des deux stages.

Enfants licenciés USEP volontaires avec un minimum de condition physique, une pratique de skis de fond scolaire et capables de s'intégrer facilement dans un groupe en respectant les autres.

Cycle de ski de fond à l'école obligatoire.

PRIORITÉ AUX ENFANTS :

- ◆ N'ayant pas accès à une activité de ski en dehors de l'école (clubs, vacances)
- ◆ Scolarisés en zones urbaines sensibles ou zones rurales éloignées des sites de pratique
- ◆ N'ayant pas participé les autres années à un stage USEP ski de fond

Peut être prioritaire : école ou enseignant qui s'engage à encadrer une journée ou + de stage.

LIEU D'HEBERGEMENT : Chalet La Vuagère, Club Alpin Français – 3 jours / 2 nuits

COUT RÉEL DU STAGE : 250€ par enfant

- ◆ 30 € de participation des familles,
- ◆ 30 € de participation locale ou des secteurs
- ◆ Le reste pris en charge par l'USEP 74

*Retour des inscriptions au président de secteur qui transmettra à l'USEP départementale, **avant le 12/01/2017***

DOMAINES DE COMPÉTENCES

Acquisition de l'autonomie et apprentissage de la vie sociale :

- ◆ Connaître et exercer des responsabilités
- ◆ Comprendre et respecter des règles de vie
- ◆ S'éduquer à l'environnement, à la santé, à la sécurité

Ajuster, affiner et développer des conduites motrices :

- ◆ A ski de fond: projet individuel pour une meilleure performance
- ◆ A raquette: gestion de la sécurité, gestion de l'énergie

Identifier et découvrir des paysages. Lecture de cartes

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES DES DIFFÉRENTES SÉANCES

Activité ski de fond :

- ◆ S'équilibrer en glisse
- ◆ Se propulser (dynamisme bras/jambes)
- ◆ Se coordonner pour un meilleur rendement
- ◆ Skier longtemps (gérer ses efforts)
- ◆ Skier vite, freiner
- ◆ Tourner, monter, descendre
- ◆ Randonner: réinvestir des acquis

Activités raquettes :

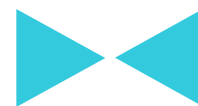
- ◆ Se déplacer
 - ◆ Améliorer son dynamisme
 - ◆ Gérer son effort

Environnement : connaître le milieu montagnard : végétation, faune, neige

Développement : être responsable, autonome, à l'écoute des autres, en respectant les règles.



DÉMARCHE



ACTIVITÉ SKI :

- ◆ Travail en atelier sur le stade (groupes de 15 avec au moins 2 animateurs par groupe)
- ◆ Jeux à ski : grand groupe ou 2 groupes: 5 animateurs
- ◆ Randonnée pour découvrir le milieu: grand groupe: 5 animateurs

ACTIVITÉ RAQUETTES : découvrir un autre mode de déplacement dans le milieu montagnard

ACTIVITÉ VIE ASSOCIATIVE : participation à la vie collective: repas, rangement,

RÉINVESTISSEMENT / ÉVALUATION

- ◆ Autoévaluation par les enfants tout au long des pratiques sportives et passage du brevet
- ◆ Critères de réussite connus des enfants.
- ◆ Implication, motivation dans le stage
- ◆ Compte rendu, présentation du stage à l'association d'école.

SÉCURITÉ

Dans chaque groupe :

- ◆ Une trousse de premiers secours
- ◆ Un téléphone portable avec le numéro de téléphone des organismes de secours
- ◆ Un titulaire du PSC1
- ◆ Toutes les personnes de l'encadrement sont en possession du projet du stage et ont pris connaissance des réglementations Jeunesse et Sports.

ENCADREMENT

STAGE 1

RESPONSABLE DU STAGE : Eric LELONG

ANIMATEURS : Marie-Hélène Gualdi (professeur des écoles)

Manon MOTTIN (déléguée USEP)

Gérald GILLETTE (animateur sportif)

Mireille BERUARD (présidente USEP 74, directrice d'école)

Sandrine PERROUD (professeur des écoles)

STAGE 2

RESPONSABLE DU STAGE : Sylvie MARCHAL

ANIMATEURS : Antoine MARGOT (animateur sportif)

Joëlle SERVAIS (professeur des écoles Cluses Ewües I)

Anne-Laure ROSSI (directrice et professeur des écoles)

Corine DREYER (directrice d'école)

Manon MOTTIN (déléguée USEP)

