

Défi n°8 : le flashmob

Prestation artistique ou acrobatique

Ce qu'il faut faire

1. Je tire 3 cartes et je réalise les mouvements inspirés de gestes de sportifs.
2. J'enchaîne les 3 mouvements sur fond musical.
3. Je recommence avec 4 cartes, puis 5.

Rôles à tenir : joueur + juge.

Matériel : 1 jeu de cartes « mouvement ». [ANNEXE 1](#)

Variantes

- Réaliser les enchaînements à 2 plusieurs.
- Enchaîner 3 mouvements et poursuivre en ajoutant une personne à chaque fois.
- Inventer d'autres cartes.
- Changer la musique.
- Choisir des enchaînements par types de sports : déplacements, artistiques, performance, affrontement.

ANNEXE 1



BOXE



TENNIS



BASKET-BALL



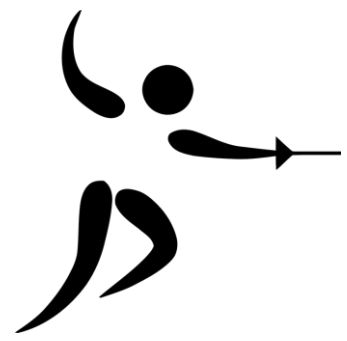
BOWLING



KAYAK



ESCRIME



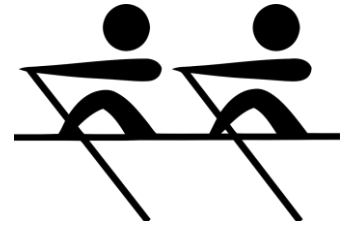
RUGBY



PATINAGE



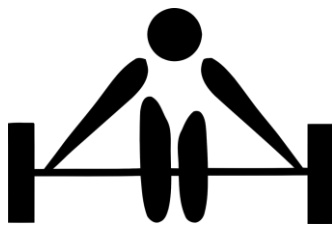
AVIRON



SKI DE FOND



HALTÉROPHILIE



TIR À L'ARC

